

VALIDATO DALLA AUSL CON PROTOCOLLO N. 19058 DEL 07.05.2021

MENÙ PRIMAVERA – ESTATE - INFANZIA, PRIMARIA E MEDIA ARTICOLATO SU 5 SETTIMANE

1° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Risotto pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Crema di fagioli con dadini di pane	Pasta al pomodoro e piselli	Insalata di riso con verdure
	Frittata semplice	Pesce al pomodoro	Formaggio morbido	Spezzatino di tacchino	Cosce di pollo arrosto
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta
	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2° settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta olio e salvia	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Passato di legumi con pastina	Risotto alle zucchine
	Insalata di pollo con ortaggi e piselli	Formaggio morbido	Pizzaiola di maiale	Omelette al forno con verdure	Pesce al forno
		Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta olio e parmigiano	Passato di verdura con crostini di pane	Pasta al ragu' di verdure	Risotto con piselli	Pasta al tonno
	Petto di tacchino ai ferri	Pesce al forno	Polpette di vitello al pomodoro	Frittata al forno	Formaggio morbido
	Verdura cotta	Patate arrosto	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
	Pane comune		Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Riso con dadini di ortaggi e parmigiano	Pasta al ragu' di verdure	Passato di legumi con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta agli asparagi
	Prosciutto cotto	Pollo panato al forno	Frittata con formaggio	Straccetti agli aromi	Pesce al pomodoro
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda
	Pane integrale	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5° settimana	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Risotto al	Pasta e ceci	Pasta alla marinara	Passato di verdure con pastina	Pasta al pesto
	Scaloppina di maiale al limone	Formaggio morbido	Pesce gratinato	Bocconcini di tacchino alla salvia	Uova al pomodoro
	verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Patate arrosto	Verdura cruda
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale		Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca